# El SALUD al servicio de nuestra salud

*Centros, profesionales y servicios*

Resumen de las primeras diapositivas de la charla de Beatriz López Alonso. Escuela de Salud · 29 de octubre de 2026.

## Nuestros centros y recursos de referencia

- Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.
- Centro de Especialidades Inocencio Jiménez.
- Centro de Salud de Épila y consultorios de Salillas y Lucena de Jalón.
- Odontología: Centro de Salud Univérsitas.
- Salud mental: Escultor Palau.
- Farmacia comunitaria.
- Trabajadora social: atención en el Ayuntamiento.

## Profesionales del centro de salud

- Medicina de familia y Pediatría.
- Enfermería y personal administrativo.
- Fisioterapia y matrona.

## Servicios y gestiones del centro de salud

- Extracciones, electrocardiogramas y espirometrías.
- Consultas monográficas: tabaco, nutrición y cirugía menor.
- Urgencias.
- Interconsultas.
- Gestión de citas con radiología y odontología.
- Gestión de ambulancias.

# La atención que ofrece el centro de salud

## Cómo se presta la atención

A demanda, concertada y urgente. Presencial, telefónica o domiciliaria.

## Exploraciones y pruebas

Exploración clínica; medición de glucosa y tensión arterial; electrocardiograma; espirometría; tiras de orina y analíticas de sangre; tinción ocular y agudeza visual; Mantoux, pruebas y escalas de valoración.

## Tratamientos y cuidados

Prescripción y seguimiento de tratamientos; inyectables y goteros; curas y suturas; inmovilizaciones y vendajes; infiltraciones; oxigenoterapia y nebulizaciones; extracción de tapones; sondajes y cirugía menor.

## Prevención y educación para la salud

- Información y actividades grupales.
- Vacunación, quimioprofilaxis y actividades preventivas del PAPPS (Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud).
- Vigilancia de la salud: redes centinela y alertas epidemiológicas.
- Seguimiento de enfermedades crónicas, incluido el pie diabético.

## Atención según la etapa de vida y las necesidades

- Programa del niño sano y atención a adolescentes, mujeres, adultos y personas mayores.
- Atención a grupos de riesgo, personas con enfermedades crónicas e inmovilizadas.
- Rehabilitación física.
- Cuidados paliativos, en ocasiones conjuntamente con el ESAD.
- Atención a la salud mental y bucodental, diferenciando infancia y edad adulta.

# Utilizar bien los recursos que tenemos

## Atención Primaria y especialidades se complementan

La atención especializada complementa a Atención Primaria para diagnosticar y tratar problemas concretos. Los especialistas disponen de pruebas y tratamientos específicos. Es importante mantener la visión del conjunto de la persona cuando intervienen distintos profesionales.

## Algunas derivaciones siguen un circuito concreto

- Cirugía maxilofacial: la derivación se realiza desde odontología.
- Neurocirugía: la presentación señala la derivación desde neurología, rehabilitación o traumatología.
- Determinadas pruebas de imagen y otras pruebas diagnósticas no se solicitan directamente desde Atención Primaria. Beatriz cita la electromiografía (EMG) y la electroneurografía (ENG).

## Urgencias para las necesidades urgentes

Acudir por un problema urgente, una situación que comprometa la vida o por indicación del sistema sanitario. Urgencias no es la vía para resolver trámites administrativos ni para intentar adelantar pruebas complementarias.

El seguimiento habitual de los problemas crónicos corresponde a la atención programada; si aparece un empeoramiento urgente, la necesidad de atención cambia.

## Aprovechar las citas y dar oportunidad a otros

Si no podemos acudir a una cita, debemos anularla para que otra persona pueda utilizar ese turno. Fue uno de los recordatorios compartidos durante el encuentro.

## Comprender las pruebas que nos ofrecen

Durante la conversación, Beatriz explicó los criterios con los que se organizan los programas de cribado y cómo se busca que las pruebas aporten beneficio a la salud.

Fuente: presentación «El SALUD al servicio de nuestra salud», Beatriz López Alonso, diapositivas 3 a 9. El recordatorio sobre citas y la conversación sobre cribados proceden del relato del encuentro aportado por Martín.

# Escuela de Salud de Lucena de Jalon

## Copia publica verificable

Esta copia publica puede comprobarse con el QR incluso si mas adelante cambia la publicacion vigente de la Escuela.

**Documento**

El SALUD al servicio de nuestra salud

**Copia sellada**

29/10/2026 18:01

**Identificador de copia**

07193b04-3ba0-58f4-ab17-a313b421ca90

Formato de sello: v1

**Verificar autenticidad**

https://escuelasaludlucena.es/escuela/documentos/07193b04-3ba0-58f4-ab17-a313b421ca90/verificar/

El hash SHA-256 se calcula sobre esta copia final, incluida esta pagina.

*Este sello no sustituye una firma electronica cualificada ni un sellado de tiempo externo.*